

## **Zertifikat**

**über die erfolgreiche Teilnahme an und  
die bestandene Abschlussprüfung der**

**Coach-Ausbildung zum  
Ganzheitlich Systemischen Coach / Business-Coach**

**vom 28. April 2017 bis zum 18. März 2018**

**der passion for coaching – Academy for the Art of Coaching**

**für**

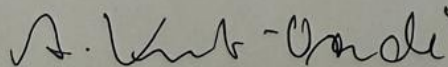
***David Train***

Die Ausbildung umfasste 26 Ausbildungstage. Der Teilnehmer hat 168,25 (Netto-)Stunden der von der International Coach Federation (ICF) als Approved Coach Specific Training Hours anerkannten Stunden, die Ethik-Prüfung zu den Ethik-Richtlinien der ICF, die Teilnahme an Feedback-Gesprächen und die Durchführung von 3 Coaching-Prozessen von mindestens jeweils 6 Coaching-Sitzungen absolviert.

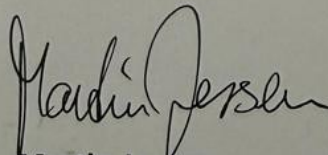


Das Zertifikat berechtigt zum Führen des Titels Ganzheitlich Systemischer Coach / Business-Coach.

Köln, den 18. März 2018



**Anja Kiefer-Orendi**  
Dipl.-Kffr., CEMS-Master  
Ausbildungsleitung  
Geschäftsführung



**Martin Jessen**  
Dipl. Päd.  
Inhaltliche Leitung  
Geschäftsführung

### **Elemente der Ausbildung**

26 Ausbildungstage mit 219 Präsenz-Stunden (180,25 Netto-Stunden), Supervision, umfangreiche Coaching-Übungen mit regelmäßigem Feedback durch die Dozenten oder andere Teilnehmer, regelmäßiges schriftliches Feedback und ein ausführliches Feedbackgespräch nach dem 5. Wochenende, Persönlichkeitsentwicklung, 5 Stunden Lehr-Coaching der Teilnehmer, Lerngruppen, 3 Coaching-Prozesse über ein Auftragsklärungs-Gespräch und mindestens 5 Coaching-Sitzungen mit externen Klienten, Ethik-Prüfung.

### **Inhalte der Ausbildung**

- der Coaching-Prozess und die Coaching-Session
- Ethik-Richtlinien der International Coach Federation
- Kernkompetenzen eines professionellen Coachs der International Coach Federation
- der Ganzheitlich Systemische Ansatz
- Coachinghaltung und –philosophie
- Coaching-Formen und Nutzung von unterschiedlichen Medien
- die Coach-Klienten-Beziehung
- Kommunikationsstrategien mit Klienten
- umfangreicher Methodenbaukasten für Personal und Business Coaching
- Ziele im Coaching
- Unterschiedliche Frage-Formen
- Methoden der Perspektivenerweiterung
- Entwerfen von Handlungsmöglichkeiten und Commitment
- Positive Psychologie: Förderung von Stärken und Talenten
- Arbeit und Umgang mit Emotionen im Coaching
- Coaching von Konflikten
- Coaching zur Burnout-Prävention
- körperorientierte Arbeit im Coaching
- Arbeit mit Werten mit Individuen, Teams und Unternehmen
- Entwicklung von Bewusstsein und Persönlichkeit – das Modell Levels of Existence von Clare Graves
- Ausgewählte Coaching-Methoden aus dem NLP
- Persönlichkeitstypen: Reiss-Motivation-Profile® und MBTI®
- Arbeit mit Überzeugungen / Glaubenssätzen
- kreative Techniken und Entwicklung von Visionen im Coaching
- Coaching in Unternehmen
- eigene Positionierung als Coach